

Organizacja zajęć w filii MDK „DH” Ośrodka Rekreacji i Rehabilitacji „Tabun”:

Zajęcia jeździeckie:

- Od 18 maja 2020 r. uczestnicy mogą brać udział w zajęciach jeździeckich w ORiRK „Tabun”.
- Do odwołania wymogu nakazującego dezynfekcję sprzętu po każdym uczestniku grupa jeździecka liczyć może max. 5 osób. Jeżeli taki wymóg zostanie zniesiony grupy jeździeckie będą mogły liczyć max 10 osób.
- Uczestnicy powinni przychodzić na zajęcia tuż przed ich rozpoczęciem i opuszczać teren Ośrodka zaraz po ich zakończeniu. W wyjątkowych przypadkach osoby oczekujące na zajęcia w razie niepogody mogą przebywać w świetlicy, ale zachowując dystans między sobą min. 1,5 m, a minimalna przestrzeń w świetlicy nie może być mniejsza niż 4 m² na 1 osobę.
- Sprzęt jeździecki i koń będzie używany tylko przez jednego uczestnika. Przed rozpoczęciem zajęć pracownik będzie włączał ozonator w siodlarni. Ozonowane będą też woreczki ze szczotkami do czyszczenia koni.
- Na terenie całego Ośrodka odległości pomiędzy uczestnikami powinny wynosić min. 1,5 m.
- Przed rozpoczęciem zajęć używane sprzęty oraz podłoga zostaną umyte i zdezynfekowane.
- Świetlica będzie regularnie wietrzona.
- Dyżurka w której śpią dyżurni nocni będzie codziennie rano ozonowana, a podłoga i sprzęty będą przecierane płynem do dezynfekcji.
- Należy zapewnić taką organizację pracy i koordynację, która utrudni stykanie się ze sobą poszczególnych grup uczestników zajęć.
- **Nie należy organizować konnych wyjazdów poza teren Ośrodka.**
- Uczestnicy nie powinni przynosić na teren ORiRK „Tabun” niepotrzebnych przedmiotów.
- Szatnia nieczynna do odwołania. Dopuszczone jest jednorazowe pobranie pozostawionego w szatni sprzętu. Zaleca się przychodzenie na zajęcia w stroju jeździeckim.
- Nauczyciele i inni pracownicy ORiRK „Tabun” powinni zachowywać dystans społeczny między sobą, w każdej przestrzeni Ośrodka, wynoszący min. 1,5m.
- Pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć kontakty z uczestnikami oraz nauczycielami.
- Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający uczestników do/z ORiRK „Tabun” proszeni są o niewchodzenie do budynku.
- Na zajęcia mogą uczęszczać wyłącznie uczestnicy zdrowi, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
- W pomieszczeniach zamkniętych zaleca się używanie przez uczestników maseczek na twarz.
- Uczestnicy do ORiRK „Tabun” mogą być przyprowadzani/odbierani wyłącznie przez osoby zdrowe. Należy każdorazowo informować nauczyciela o przypadkach chorób wśród domowników i rodziny.
- Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji nie wolno przyprowadzać uczestnika na zajęcia.
- Należy ograniczyć przebywanie w placówce osób z zewnątrz do niezbędnego minimum, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, na zajęciach tylko osoby zdrowe) i w wyznaczonych obszarach.
- Uczestnicy zajęć przy wejściu na teren budynku, będą mieli mierzoną temperaturę za pomocą bezdotykowego termometru, regularnie dezynfekowanego po użyciu w danej grupie. Temperatura powyżej 37,5 stopni wyklucza z udziału w zajęciach.

- Rodzice/opiekunowie muszą wyrazić pisemną zgodę na pomiar temperatury ciała uczestnika i zostawić ten dokument u nauczyciela prowadzącego zajęcia.
- Jeżeli dziecko przejawia niepokojące objawy chorobowe będzie odizolowane w pokoju gościnnym opisanym jako „izolatka”. Rodzice/opiekunowie zostaną o tym niezwłocznie powiadomieni w celu pilnego odebrania uczestnika z ORiRK „Tabun”. W przypadku uczestnika pełnoletniego będzie on poproszony o niezwłoczne opuszczenie Ośrodka.
- Przy wejściu do budynku będzie możliwość skorzystania z płynu dezynfekującego do rąk. Wszystkie osoby wchodzące mają obowiązek dezynfekowania dłoni.
- Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczestnicy, szczególnie po skorzystaniu z toalety i po zakończeniu zajęć.
- Dla nauczycieli prowadzących zajęcia jeżdżiackie są zapewnione przyłbice. Zaleca się używanie ich w pomieszczeniach zamkniętych.

Zajęcia hipoterapii:

- Od 25 maja 2020 r. uczestnicy mogą brać udział w zajęciach hipoterapii w ORiRK „Tabun”.
- Na zajęcia przyjeżdża z dzieckiem 1 opiekun.
- Zabroniony jest przyjazd dzieci towarzyszących oraz innych osób.
- Przed rozpoczęciem zajęć wymagane jest umycie rąk środkiem dezynfekcyjnym udostępnionym przez organizatora przy wejściu na halę do hipoterapii. Dotyczy to zarówno dziecka jak i opiekuna.
- U dziecka jak i osób zamieszkujących w tym samym gospodarstwie domowym nie może być oznak chorobowych takich jak : podwyższona temperatura, katar, kaszel, biegunka i inne, w dzień zabiegu jak i w dniu poprzedzającym. Wszelkie oznaki chorobowe eliminują pacjenta z zajęć.
- Uczestnicy zajęć i opiekunowie będą mieli mierzoną temperaturę termometrem bezdotykowym przed rozpoczęciem zajęć. Termometr będzie regularnie dezynfekowany. Rodzice lub opiekunowie muszą wyrazić pisemną zgodę na pomiar temperatury ciała pacjenta i zostawić ją nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
- W wypadku stwierdzenia temperatury przekraczającej 37,5 stopni nauczyciel ma prawo odmówić prowadzenia zajęć i poprosić opiekuna lub rodzica o zabranie dziecka do domu.
- Dziecko i opiekun lub rodzic zobowiązani są do zakładania maseczek. Dziecko powinno być zaopatrzone w rękawiczki jednorazowe.
- Wymagany jest kocyk lub ręcznik typu kąpielowego na którym dziecko będzie siedzieć podczas hipoterapii. **BEZ INDYWIDUALNEGO ZABEZPIECZENIA ZAJĘCIA NIE ODBĘDĄ SIĘ.**
- Wskazane jest używanie własnych kasków ochronnych na głowę np. rowerowych.
- Do odwołania zakazuje się karmienia konia podczas zajęć hipoterapii.
- Aby ograniczyć kontaktowanie się między pacjentami zajęcia zostają skrócone o 5 minut.
- Po zejściu z konia należy bezzwłocznie udać się do środka transportu (auta , autobusu).
- Do konia można podejść dopiero po tym jak poprzedni uczestnik oddali się na bezpieczną odległość.
- Sprzęt używany do zajęć hipoterapii będzie codziennie ozonowany.
- Poręcze podestu do wsiadania, ławki oraz sprzęty i zabawki w hali będą dezynfekowane.
- Nauczyciel prowadzący zajęcia będzie wyposażony w przyłbicę i rękawiczki. Osoba prowadząca konia będzie nosić maseczkę

- Opiekunowie dzieci proszeni są o oczekiwanie na zakończenie zajęć na zewnątrz lub w prywatnym środku transportu.
- Zabrania się przebywania na terenie ośrodka dłużej ponad czas wymagany do terapii.
- Przed każdymi zajęciami opiekun dziecka będzie zobowiązany do wypełnienia ankiety dotyczącej stanu zdrowia dziecka.

Zajęcia rehabilitacji ruchowej

- Od 25 maja 2020 r. uczestnicy mogą brać udział w zajęciach hipoterapii w ORiRK „Tabun”.
- Na zajęcia przyjeżdża z dzieckiem 1 opiekun
- Zabroniony jest przyjazd dzieci towarzyszących oraz innych osób
- U dziecka jak i osób zamieszkujących w tym samym gospodarstwie domowym nie może być oznak chorobowych takich jak : podwyższona temperatura, katar, kaszel, biegunka i inne, w dzień zabiegu jak i w dniu poprzedzającym.
- Dziecko i opiekun zobowiązani są do zakładania maseczek,
- Opiekunowie dzieci, których terapia odbywa się w pozycji leżącej zobowiązani są do przywiezienia koca lub prześcieradła oraz **poduszki** .BRAK INDYWIDUALNEGO ZABEZPIECZENIA BĘDZIE PRZECIWWSKAZANIEM DO ZAJĘĆ.
- Opiekunowie pozostałych dzieci korzystających z zajęć rehabilitacyjnych zobowiązani są do przywiezienia na zajęcia ręcznika typu kąpielowego, koca lub prześcieradła jako indywidualnego zabezpieczenia dziecka.
- Zajęcia rehabilitacji zostają skrócone o 10 minut – w tym czasie dziecko opuszcza salę gimnastyczną, a miejsce terapii jest dezynfekowane i wietrzone.
- Sala i sprzęty do rehabilitacji będą codziennie ozonowane.
- Po zakończeniu zajęć należy bezzwłocznie udać się do środka transportu (auto, autobus).
- Na zajęcia należy czekać w bezpiecznej odległości od innych osób lub w prywatnym środku transportu.
- Zabrania się przebywania na terenie ośrodka dłużej niż czas wymagany do terapii.
- Uczestnicy zajęć i opiekunowie będą mieli mierzoną temperaturę termometrem bezdotykowym przed rozpoczęciem zajęć. Termometr będzie regularnie dezynfekowany. Rodzice lub opiekunowie muszą wyrazić pisemną zgodę na pomiar temperatury ciała pacjenta i zostawić ten dokument u nauczyciela prowadzącego zajęcia.
- W wypadku stwierdzenia temperatury przekraczającej 37,5 stopni nauczyciel ma prawo odmówić prowadzenia zajęć i poprosić opiekuna lub rodzica o zabranie dziecka do domu.
- Przed każdymi zajęciami opiekun dziecka będzie zobowiązany do wypełnienia ankiety dotyczącej stanu zdrowia dziecka.

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u uczestników lub pracowników ORiRK „Tabun”

- Do pracy w ORiRK „Tabun” mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
- Na terenie ORiRK „Tabun” jest wyznaczone pomieszczenie (pokój gościnny na piętrze), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych.

Zostanie przygotowana procedura postępowania na wypadek zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19, która będzie uwzględniać m. in. następujące założenia:

1. Pracownicy zostaną poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy, pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
 2. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach gis.gov.pl lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.
 3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy. Należy wstrzymać przyjmowanie kolejnych grup uczestników, powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
 4. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) oraz zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez inspektorat sanitarny.
 5. Zaleca się przygotowanie i umieszczenie w określonym miejscu (łatwy dostęp) potrzebnych numerów telefonów, w tym do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
 6. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.
- Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady tel. **12 254 95 55**